



Katalog

Łódź, 11. października 2020

12.00–15.00

MS1 (ogród), ul. Więckowskiego 36

Organizatorzy: Centrum Dialogu im.
Marka Edelmana w Łodzi, Muzeum
Sztuki w Łodzi



Jak wypożyczyć Żywą Książkę?

1. Zapoznaj się z katalogiem Żywych Książek.
2. Przeczytaj REGULAMIN ŻYWEJ BIBLIOTEKI [na następnej stronie].
3. Podejdź do biurka rejestracji.
Podaj tytuł Książki, którą wybrałeś/aś podczas rejestracji online.
4. Poczekaj na potwierdzenie wypożyczenia.
5. Wyznaczony wolontariusz zaprowadzi Cię do wybranej książki.
6. Żywą Książkę możesz wypożyczyć na 30 minut czytać ją na terenie Muzeum Sztuki, a następnie po upływie czasu zwrócić w nienaruszonym stanie.

Miłego czytania!



REGULAMIN ŻYWEJ BIBLIOTEKI

- Udział w Żywej Bibliotece jest bezpłatny.
- Tylko zarejestrowani uczestnicy mogą wypożyczać Żywe Książki.
- Czytelnik ma obowiązek zwrócenia Żywej Książki w nienaruszonym stanie, zarówno psychicznym, jak i fizycznym. Używanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Książek jest stanowczo zabronione.
- Żywa Książka ma prawo odmówić rozmowy z czytelnikiem lub w każdej chwili przerwać rozmowę, jeśli uzna, że granice prywatności lub kultury osobistej zostały przekroczone.
- **Książki należy szanować. Każda z nich została wyprodukowana w tylko jednym egzemplarzu.**



PROLOGI DO ŻYWYCH KSIĄŻEK

BUDDYSTKA [PL/ENG]	5
EDUKATORKA SEKSUALNA [PL].....	6
GEJ [PL/ENG].....	7
LESBIJKA [PL/ENG]	8
MAMA DZIECKA AUTYSTYCZNEGO [PL]	9
OSOBA BISEKSUALNA [PL/ENG].....	10
OSOBA TRANSPŁCIOWA – LUCJAN [PL/ENG].....	11
OSOBA Z CHAD – CHOROBA AFETYWNA DWUBIEGUNOWA [PL/ENG]	12
TĘCZOWA PARA RÓŻNOPŁCIOWA [PL/ENG]	13
WEGAŃSKA RODZINA [PL/ENG]	14
ŻYD [PL/ENG]	15

NIE
OCENIAJ
PO OKŁADCE
KSIAZKI



BUDDYSTKA [PL/ENG]

Kiedy prawie 19 lat temu zaczęłam medytować w gronie łódzkich buddystów, niektórzy znajomi mówili: „nie chodź tam, to na pewno jakaś sekta. Ani się obejrzysz, a wypiorą ci mózg i zabiorą wszystkie pieniądze. Poza tym, co to za buddyści, przecież oni wyglądają jak zwykli ludzie... Uważaj. To na pewno pułapka”. Czy mieli rację? Czy musiałam zmienić swój wcześniejszy sposób życia? Zacząć inaczej jeść, inaczej się ubierać, inaczej organizować swój dzień i wypełnić swoje życie mnóstwem rytuałów? Czy modłę się do Buddy? W co albo w kogo wierzę, a może w nic nie wierzę? Czy medytacja to stan bez myśli? Jak na buddystkę w rodzinie reagują najbliżsi? I co w ogóle chcę osiągnąć, wysiadując długie godziny na medytacyjnej poduszce? Czy to jest przyjemne, czy raczej mozolne, trudne i nudne? Przez tyle lat przyzwyczaiałam się do takich pytań, lubię na nie odpowiadać. Zapraszam!



EDUKATORKA SEKSUALNA [PL]

Od 8 lat prowadzimy w Fundacji Spunk działania na rzecz edukacji seksualnej skierowane do młodzieży. Gdy decydowaliśmy się na wybór tej dziedziny, niektórzy pukali się w głowę, mówiąc: - To szaleństwo zajmować się tym tematem w Polsce, zjedzą was. Stworzyliśmy program, który sprawdza się w praktyce, młodzież chętnie bierze udział w zajęciach, my prowadzimy je z pasją, zaangażowaniem i poczuciem humoru. Praca z młodzieżą daje mi radość i poczucie, że to, co wiem i czym się dzielę, ma wartość dla innych. Jak tworzyliśmy program, jakie tematy omawiamy, czego uczymy się od młodzieży - o tym chętnie opowiem.

P.S. Nie mylić edukatorki seksualnej z instruktorką. Przekazujemy rzetelną, naukową wiedzę i zachęcamy do refleksji nad szeroko pojętą seksualnością człowieka. Zajmujemy się teorią, praktyka jest osobistą, intymną sprawą każdej i każdego z nas, w którą nie wnikamy.



GEJ [PL/ENG]

Na co dzień wcale nie myślę o swojej orientacji. To homoseksualność jest dla mnie normą. Bo tego, że jestem gejem, dowiedziałem się o sobie w wieku niewinnych 12 lat, 30 lat temu. Żyję jawnie jako gej w partnerskim związku – jestem ujawniony w rodzinie, wśród sąsiadów, wobec współpracowników i uczniów. Co rano wyprowadzam psa, jem owsiankę, golę zarost. Moje życie niespecjalnie różni się od normy... Poza tym, że będąc mężczyzną – kocham mężczyznę. Że mam nos zrekonstruowany po pobiciu na tle homofobicznym 15 lat temu. I że gotuje się we mnie, że szczucie etykietką „LGBT” przekreśla wartość każdej poszczególnej nieheteronormatywnej osoby.



LESBIJKA [PL/ENG]

Będąc w mniejszości przeżywam ostatnio głównie stres i złość. Jeżeli jesteś gotowa/gotowy na spotkanie bez lukru z takimi emocjami, to zapraszam. Mam też inne doświadczenia, np. poczucie dumy z wierności sobie, siły po pokonaniu trudności takich jak coming out w konserwatywnej rodzinie, szczęście płynące z dobrego związku i przyjaźni. Walka o bycie sobą w opresyjnym dla mnie porządku społecznym bywa często frustrująca i trudna. Jednocześnie kształtuje charakter. Jest nieustannym ćwiczeniem w wolności, nieufności wobec norm, ustalania własnych zasad i negocjowania ich z innymi. W moim zaproszeniu czai się więc zachęta do podejmowania takich ćwiczeń na własną rękę, w każdym obszarze życia.



MAMA DZIECKA AUTYSTYCZNEGO [PL]

Jestem mamą dwóch chłopców, 19-letniego Kuby z Zespołem Aspergera i 15-letniego Mateusza z autyzmem. Głównie zajmuję się dziećmi, ich szkołą i terapiami oraz domem. Nie pracuję zawodowo, ale działam społecznie w Klubie Rodziców JiM. Staram się działać na rzecz rodziców dzieci z autyzmem i wspomagać ich w różnych problemach, wynikających z zaburzeń ich dzieci.

Temat autyzmu jest wciąż mało znany. Jeśli mogę o tym opowiedzieć innym ludziom i przez to sprawić, że chociaż trochę więcej osób będzie wiedziało, co to jest autyzm i jak się z nim żyje na co dzień, będzie to i tak wielki krok w edukacji społeczeństwa.



OSOBA BISEKSUALNA [PL/ENG]

Jestem mężczyzną, mam chłopaka. Czy jestem homoseksualny? Nie.

Co właściwie znaczy LGBTQIA+? Les, gay... i co dalej? Jest tego znacznie więcej niż tylko geje i lesbijki. Moją literką jest „B”. Nie było to dla mnie zaskoczeniem, raczej czymś, co przyszło naturalnie i w pewnym sensie było oczywiste. To nie jest coś, co wybrałem ani na co miałem wpływ, lecz coś, co znalazłem w sobie. Najważniejsza jest dla mnie miłość i druga osoba – nieważne, czy tej samej, czy odmiennej płci. Kocham osobę, nie płeć. Czy to nie jest piękne? Dla mnie jest!

Niestety biseksualność owiana jest niezrozumieniem, podejrzliwością i kłamstwami. Często nie bierze się jej na poważnie. Moi drodzy, ja się wcale nie ukrywam! Chętnie opowiem Wam jak to jest być „dalszą” częścią tęchowej rodziny oraz z czym mierzą się młode biseksualne osoby, dla których płeć nie gra tak dużej roli.

Na imię mam Miłosz, a Ty?



OSOBA TRANSPŁCIOWA – LUCJAN

[PL/ENG]

Jestem i zawsze byłem mężczyzną – choć niektórzy próbują udowodnić inaczej, gdyż jestem szczęśliwym posiadaczem dwóch chromosomów X. W Polsce transpłciowość jest wręcz tematem tabu, ale ja nie poddaję się wobec szarej codzienności i niezrozumienia większości ludzi. Na tęczęwej skali było mi dane zostać nie tylko literką „T” z LGBT, ale również mogę pochwalić się byciem biseksualistą. Nie bój się zapytać, czy wolę chłopców, czy dziewczynki.

Moja tożsamość nie jest jednak najważniejszą sferą mojego życia. Uczęszczam na studia, próbuję zrobić portfolio na ASP i chodzę za wcześnie spać – może nie jestem wzorem normalności, ale też jestem człowiekiem.

Jeżeli chcecie posłuchać o perypetiach tego pechowego dwudziestolatka – zapraszam do rozmowy.



OSOBA Z CHAD – CHOROBA AFEKTYWNA DWUBIEGUNOWA [PL/ENG]

Spółeczna stygmatyzacja zaburzeń i chorób psychicznych to temat, który intryguje mnie od dawna, głównie ze względu na własne doświadczenia. Od wielu lat leczę się psychiatrycznie, jednak zdiagnozowanie choroby dwubiegunowej nie było prostą kwestią, przez co przez długi czas moje życie było totalnie poszatkwane. Dopiero po odpowiednim zbalansowaniu leków, latach terapii i pracy nad sobą udało mi się osiągnąć pewnego rodzaju równowagę. Nigdy nie wstydziłam się tego kim jestem i jaki bagaż posiadam – wierzę, że dzięki temu jestem tak silną i pewną siebie osobą. Chętnie opowiem swoją historię i odpowiem na wszelkie pytania związane z ChAD.

Drogi Czytelniku! Pamiętaj, że nie jestem psychiatrą czy psychologiem, dlatego niestety nie pomogę Ci w diagnozie. Rozmawiam przez wiele godzin z różnymi osobami – zadbaj o moje zdrowie, nie przeciążaj mnie, proszę.



TĘCZOWA PARA RÓŻNOPŁCIOWA

[PL/ENG]

Od polityków słyszymy "wara od naszych dzieci" oraz że "jesteśmy zagrożeniem dla polskiej rodziny". Tymczasem zamierzamy mieć dzieci, a za rok będziemy po ślubie, zawartym przed polskim Urzędem Stanu Cywilnego. Mijając nas na ulicy ludzie widzą zwyczajne, pozornie niczym się nie wyróżniające zakochane osoby. Większość osób pewnie uważa nas za heteronormatywną parę. Chłopak i dziewczyna - "normalna rodzina"? W naszym przypadku chłopak i dziewczyna - tęczowa rodzina.

Oboje jesteśmy osobami LGBT. Bycie częścią społeczności LGBT to ważny element naszej tożsamości. On całe życie słyszał, że jest niezdecydowany lub że pewnie tak naprawdę jest gejem. Jej tożsamość całe życie przez osoby heteroseksualne była bagatelizowana, zaś przez część osób z naszej społeczności nie była traktowana poważnie, a kontakt w sprawie potencjalnej randki urywał się po wyjawieniu swojej tożsamości. Mimo tego, iż należymy do tej samej literki w akronimie LGBT, nasze doświadczenia różnią się od siebie, z uwagi na płeć. Od ponad 5 lat tworzymy bardzo udany związek i wciąż jesteśmy w sobie szalenie zakochani. Jak nasza tożsamość wpływa na nasz związek i codziennie funkcjonowanie? Czym różnimy się od innych par różnopłciowych i heteroseksualnych? Czym różni się nasz tęcowy związek od związków par jednopłciowych? Czy jesteśmy wyoutowani przed rodziną, znajomymi i koleżankami/kolegami z pracy? Odpowiedzi na te i inne pytania możesz poznać, dosiadając się do naszego stolika.



WEGAŃSKA RODZINA [PL/ENG]

Klaudyna, Michał, Matylda – mama, tata, córeczka – weganie. Empatia wobec zwierząt podyktowała nam taki wybór. Weganizm kreuje dziś naszą relację ze światem. Kierując się szacunkiem i potrzebą ukrócenia cierpienia zwierząt, zmieniliśmy naszą dietę, zawartość szafy i półki z kosmetykami.

Wybraliśmy go dla siebie i dla świata, który nas otacza. Decyzja o tym, czy jemy mięso, czy nie, dotyczy tylko naszego osobistego talerza. Zawartość naszej lodówki i kuchennych szafek ma wpływ na życie innych istot. Nie chcemy uczestniczyć w zabijaniu, krzywdzeniu, wykorzystywaniu, więc robimy to, co możemy, co potrafimy, co jest w naszym zasięgu – jesteśmy weganami.



ŻYD [PL/ENG]

Witam, nazywam się Dawid. W dalszym ciągu jestem oddanym miłośnikiem dzielnicy Bałuty, zagorzałym łódzkim patriotą, Żydem, związanym z Gminą Wyznaniową Żydowską w Łodzi. Założyłem młodą żydowską organizację HaKoach. Śpiewam, gram na gitarze, mogę godzinami opowiadać o tradycjach żydowskich i o żydowskiej historii Łodzi. Mogę śmiało o sobie powiedzieć, że jestem i Polakiem i Żydem, z czego jestem podwójnie dumny...



ŻYWA BIBLIOTEKA POLSKA

Łódź 2020

